



KESKI-POHJANMAAN HIIHTO RY

TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO 2017

Mannerheiminaukio 7
67100 Kokkola

p. (06) 832 1300, 0440-916 080
e-mail: toimisto@kephi.fi

www.kephi.com

KESKI-POHJANMAAN HIIHTO RY:N TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2017

Keski-Pohjanmaan Hiihto ry:n tarkoituksena on alueemme hiihtourheilun harrastamisen ylläpitäminen, kehittäminen ja valvominen. Kilpailu-, valmennus-, nuoriso- ja harrasteliikuntatoiminnan harjoittaminen sekä mainittuja toimintoja harjoittavien jäsentensä alueellisena yhdyselimenä toimiminen.

HALLINTO

Keski-Pohjanmaan Hiihto ry:n toimintaa johtaa hallitus. Hallituksen alaisuudessa toimii kilpailu-, nuoriso- ja talousvaliokunta. Hallitus sopii ja määrittelee kullekin jäsenelleen oman vastuusektorin. Hallitus päättää omasta ja valiokuntien välisistä työnjaoista. Jokaisessa valiokunnassa on vähintään yksi hallituksen jäsen toimien linkkinä hallituksen ja valiokunnan välillä.

KePHi:n kevätkokous järjestetään huhti-kesäkuun välisenä aikana. Kokouksen sääntömääräisten asioiden lisäksi kokouksessa muistetaan talven aikana menestyneitä urheilijoita ja valmentajia sekä toimintaa tukeneita yhteisöjä. Kokouksessa palkitaan myös Keskipohjanmaa-cupin parhaat.

KePHi:n syyskokous järjestetään loka-joulukuun aikana. Syyskokousasioiden lisäksi siellä muistetaan mm. vuoden parasta hiihtoseuraa sekä eniten kehittynyttä hiihtokoulua.

TOIMINNAN PAINOPISTEALUEET

1. Lasten ja nuorten hiihtoharrastuksen laajentaminen ja vahvistaminen
2. Kilpa- ja huippu-urheilun aseman vahvistaminen ja tehostaminen
3. Perhehiihdon kehittäminen
4. Tiedotustoiminnan kehittäminen

NUORISOLIIKUNTA

Nuorisotoiminnan tavoitteena on innostaa lapsia ja nuoria kokeilemaan ja harrastamaan hiihtoa. Lisäksi tavoitteena on saada jokainen Keski-Pohjanmaan Hiihto ry:n jäsen seura toiminnan piiriin ja saavuttaa laaja harrastajamäärä. Tavoitteiden saavuttamisen perustana on seurojen hiihtokoulutoiminta.

Toinen tärkeä perusta on piirin Hopeasompa-toiminta siihen liittyvine kilpailu-, valmennus- ja leiritomintoineen. Piirin Hopeasompaleirityksestä vastaa piirin nuorisovaliokunta yhdessä piirivalmentajan ja apuvalmentajien kanssa. Piirin päävalmentajana toimii Kuisma Taipale.

Lasten ja nuorten hiihtoharrastuksen laajentaminen, vahvistaminen ja kehittäminen on piirin toiminnan tärkein painopistealue.

Nuorisoliikunnan toimenpiteet:

- koulutusta toteutetaan yhteistyössä SHL:n ja Keski-Pohjanmaan Liikunnan kanssa

- jäsenseurojen toimintaa pyritään kannustamaan mm. informaation jakamisella ja koulutuksilla
- suositellaan paikallistason yhteistyötä seurojen, kunnan liikuntatoimen ja koulujen välillä
 - Hopeasompa- ja hiihtokoulujen ohjaajien koulutus
 - Seurojen valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)
 - Koulutuksia lasten ja nuorten opettajille ja ohjaajille
 - Seurojen hiihtokoulut
 - Koulujen hiihtoharrastusten aktivointi (hiihtokampanjat, Lumilajit liikuttavat)
 - Piirivalmennus
 - Hopeasompa-, Kultasompa- ja Tehosomparyhmien piirivalmennustoiminta
 - Lasten ja nuorten kilpailutoiminta
 - Keskipohjanmaa-cup
 - PM-kilpailut
 - HS-kilpailut
 - SM-kilpailut
 - KLL-mestaruuskilpailut
 - Koululaisten maakuntaviesti
 - Piiriviesti

Aikuisten piirivalmennus.

Aikuisten sarjojen varsinaista piirivalmennusta ei järjestetä, heidän kohdallaan jatketaan KePHi:n stipendijärjestelmää uudistettuna (pm-kisat).

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailut

Maakuntaviesti hiihdetään tänä talvena Vetelissä ja koululaisten maakuntaviesti kilpailupaikkakunta on vahvistamatta. Koululaisten maakuntaviestiin voivat osallistua Keski-Pohjanmaan kuntien lisäksi myös Oulun Eteläisen alueen kunnat.

Keski-Pohjanmaan Hiihdon ja Keskipohjanmaa-cupin mestaruuksista

kamppaillaan Kalajoella, Haapajärvellä, Alavieskassa, Reisjärvellä ja Kokkolassa. Osa mestaruuskilpailuista hiihdetään kansallisten yhteydessä.

Kansallisia hiihtoja piirin alueella on kaikkiaan 12. Kansallisten lisäksi piirin alueella järjestetään useita piirikunnallisia hiihtoja sekä laturetkiä. Kilpailukausi alkaa Reisjärven kansallisista 3.12.2016 ja päättyy Helenan hiihtoon Pyhäjärvellä.

Keski-Pohjanmaan Hiihto pyrkii kannustamaan seuroja siten, että ne hakisivat entistä kovatasoisempia kilpailuja.

Tärkeää olisi saada alueemme kilpailutoimintaa entistä monimuotoisemmaksi järjestämällä mm. sprintti-, yhdistelmähiihto- ja yhteislähtökilpailuja ja lisäksi kilpailuja normaalista poikkeavilla matkoilla. **Hiihdon kilpa- ja huippu-urheilun aseman varmistaminen ja tehostaminen on yksi toiminnan painopistealueista.**

Arvokisamenestys

KePHin tavoitteena on säilyttää saavutetut asemat kotimaisessa kilpa- ja huippu-urheilussa, sekä vaikuttaa positiivisesti huippu-urheilun kehittämiseen alueellamme. Miesten hiihdossa tavoitteena on saavuttaa 2-3 SM-mitalia.

Nuorten sarjoissa on myös hyvät mahdollisuudet saavuttaa SM-mitaleita tavoitteen ollessa 8-10 mitalia, sekä henkilökohtaisilla matkoilla että viestissä. Nuorten sarjoissa pyritään luomaan riittävää harjoitus pohjaa aikuisten sarjoja varten.

Seuraluokittelu

Seuraluokittelussa tavoitteena on, että yksi seura yltäisi valioluokkaan ja vähintään 10 seuraa sijoittuisi ykkösluokkaan.

Piiriluokittelu

Piiriluokittelua tullaan jatkamaan edelleen. Tavoitteena on lisätä piiriluokiteltujen urheilijoiden määrää mm. järjestämällä seurojen mestaruuskilpailuja.

Valmennusstipendit

- SM-hiihdot, yleiset sarjat
 - kultamitali 250 €
 - hopeamitali 150 €
 - pronssimitali 100 €
- SM-hiihdot, nuorten sarjat
 - kultamitali 150 €
 - hopeamitali 75 €
 - pronssimitali 50 €
- Hopeasomman loppukilpailu
 - kultamitali 150 €
 - hopeamitali 75 €
 - pronssimitali 50 €
- Viestihiihdon stipendit päätetään erikseen vuosittain

MYL JA NYL PM-kisojen kisojen pisteytys sekä pm-stipendit

- Pistelaskussa huomioidaan normaalimatka, pitkämatka ja sprintti
 - Kaksi voittoa kahdella osallistumisella ei saa voittoa kolmea kakkostilaa (samoin 2. ja 3. tilan kanssa)
 - 5 joukkoon sijoittumisesta palkitaan suhteessa enemmän verrattuna muihin sijoituksiin
 - Tasatilanteessa:
 1. Useampaan kisaan osallistunut vie voiton (pm-kisojen osallistujamäärän nosto)
 2. Jos edelleen tasoissa niin pm-sprintissä paremmin sijoittunut voittaa. (Sprintti valittu sillä ajatuksella, että 18- ja 20-vuotiaat osallistuisivat yleiseen sarjaan pm-kisoissa.)
- Pisteet jaetaan 20 ensimmäiselle seuraavasti: kisan voittaja saa 40 pistettä, toiseksi tullut 30, kolmanneksi tullut 25 ja siitä eteenpäin 20, 17, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Pm-kisojen yhteenlaskettujen pisteiden perusteella stipendit jaetaan M- ja N-sarjoissa seuraavasti:
1. 250 € 2. 150 € 3. 100 € 4. 75 € 5. 50 €

Keski-Pohjanmaan Hiihdon kiertopalkinnot

MATIN MALJA, vuoden parhaalle hiihtäjälle

NUORTEN MALJA, parhaalle alle 23-v. hiihtäjälle

HOPEASOMPAMALJA, parhaalle HS -hiihtäjälle

KEPHIN PYTTY, parhaalle seuraluokittelussa sijoittuneelle seuralle

KEPHIN PYTTY, kehittyneimmälle hiihtokoululle

HARRASTELIIKUNTA

Harrasteliikunta on pääosin kunto- ja terveysliikuntaa, joiden tavoitteena on terveyttä ja toimintakykyä edistävän liikuntatoiminnan aktivoiminen.

Hiihto on mitä parhainta talviliikuntaa, se kuormittaa kehoa kokonaisvaltaisesti ja sopii erinomaisesti kunnan kohottamiseen. Hiihdossa niveliin ei kohdistu iskuja, se soveltuu myös kuntoilijoille, joilta juoksu ei kipeytyvien nivelten vuoksi onnistu.

Piirin harrastehiihtotoiminnassa keskeisellä sijalla ovat perhe- ja talven liikuntakampanjat, perinteiset laturetket, jäähiihdot sekä erilaiset suksilla tapahtuvat tempaukset esim. laskettelurinteissä ja hiihtomaassa.

Piirin hiihtokalenteriin pyritään saamaan tiedot kaikista alueellamme järjestettävistä laturetkistä ja hiihtotapahtumista. **Tapahtumat tulevat esille myös Keplin www.hyvanolonliiketta.fi -sivustolla.** Lisäksi pyritään aktivoimaan hiihtoseuroja nimeämään harrastevastaaviksi henkilöitä, jotka toimivat yhdyshenkilöinä piirin ja seurojen harrastehiihtotapahtumissa ja –tempauksissa. Lisäksi he voivat tehdä yhteistyötä Keplin kanssa harrastehiihtotoimintojen suunnittelussa ja toteutuksessa.

Ensi vuoden SUOMI 100 v- juhlavuosi tuo mukanaan uusia tapahtumia. Yhteistyötä tehdään Keplin kanssa, jossa on mukana kuntien ja koulujen lisäksi keskipohjalaisia yrityksiä.

Harrasteliikunta on myös yksi KePHi:n toiminnan painopistealue.

Harrasteliikunnan toiminta-ajatuksia:

- Talvisessa hiihtokampanjassa painotetaan luonnossa liikkumista sekä hiihdon terveysvaikutuksia
- Seurojen kanssa käynnistetään aikuisten hiihtokoulutoimintaa esim. perhehiihtokoulun avulla

VIESTINTÄ JA TIEDOTUSTOIMINTA

Viestintä ja tiedotustoiminta koetaan sekä piiri- että seuratoiminnassa erittäin tärkeänä asiana. Viestinnässä ja tiedotustoiminnassa on siirrytty pääasiallisesti sähköisen viestinnän käyttöön. Tästä syystä **hallitus on valinnut viestinnän ja tiedotustoiminnan yhdeksi KePHi ry:n toiminnan painopistealueista.** Sen edelleen kehittäminen ja erilaisten sähköisten tiedotustapojen hyväksikäyttämistä kehitetään.

KePHi:n kotisivut. Kotisivuja tullaan päivittämään tasaisin väliajoin sekä monipuolistamaan edelleen, jotta sivut ovat toimivat ja ajan tasalla. Internet-sivuilla mm. ilmoitetaan ajankohtaisista asioista, tiedotetaan tulevista tapahtumista ja pidetään yllä ajantasaista tulospalvelua. Piirileirityksen blogisivusta on tullut suosittu.

K-P:n Hiihto ry Facebook-sivu. Facebook-sivu on nykyaikainen some-kanava, jota käytetään nopeaan tiedonvälitykseen. Sivulle toivotaan postauksia piirin seuroilta, hiihtäjiltä ja hiihdosta kiinnostuneilta henkilöiltä.

KePHi:n hiihtokalenteri julkaistaan edellisen vuoden kalenterin pohjalta. Kalenteriin tulevat piirin keskeisimmät toiminnalliset tapahtumat, piirin ja seurojen yhteystietoja sekä lisäksi myös alueellinen hiihtokalenteri (K-P, E-P, K-S, P-P ja FSS) ja muuta informaatiota liittyen edellä mainittuihin asioihin.

Piirin seuratiedotteet. Piirin seuratiedotekoosteita sähköisessä muodossa tullaan lähettämään seuroille noin kaksi kertaa vuodessa. Lisäksi yksittäisiä tiedotteita lähetetään seuroille tarpeen mukaan.

Antidoping tiedotusta toteutetaan liiton ohjeiden mukaisesti.

KOULUTUSTOIMINTA

Piirin oman koulutustoiminnan lisäksi piiri suosittelee seuroja hyödyntämään KePLin monipuolisia koulutuksia.

Kilpailutoiminnan koulutustapahtumat

- Kilpailujen järjestämiskoulutus
- Piirin TD -koulutus

TALOUDELLINEN TOIMINTA

Toiminta tapahtuu hyväksytyyn talousarvion puitteissa. Merkittävimmät tulolähteet ovat edelleen hiihtokalenterin ilmoitussivut sekä Maakuntaviestin sääarvauksen toteuttaminen. Tässä toiminnassa tarvitaan kaikkien seurojen aktiivista panosta, jotta nuorten leiritykset voidaan toteuttaa suunnitellulla tavalla.

Liitteenä KePHi:n talousarvio.