



## LEIRIKUTSU

### **KESKI-POHJANMAAN HIIHTO RY:N LEIRI ALAVIESKASSA**

**PAIKKA:** Lumikuruntie, Alavieska  
(Googlemaps: Lumikuruntie 284, Alavieska)

**AIKA:** pe 25.8.2017 klo 17.00 – su 27.8.2017 klo 13.00

**HINTA:** 100€, sisältää majoituksen, ruokailut, leiriohjelman. Leirimaksu maksetaan tilille FI87 5006 0440 0123 86 viimeistään 18.8.2017.

### **KOHDERYHMÄ:**

2003-2005 syntyneet

### **ILMOITTAUTUMINEN:**

KePHin nettisivuilla 18.8.2017 mennessä osoitteessa:  
[www.kephi.com/valmennus/ilmoittautuminen](http://www.kephi.com/valmennus/ilmoittautuminen)

### **VARUSTEET:**

- makuupussi, tyyny, liinavaatteet
- ulkoliikuntavarusteet (kts. ohjelma)
- lenkkarit
- kumisaappaat
- juomapullo/juomavyö
- peseytymisvälineet
- uimapuku/-housut
- rullasukset (vapaa) tai rullaluistimet
- kypärä (pakollinen)
- sauvakävelysauvat

### **TIEDUSTELUT:**

Marko Pudas 040-0382288

### **TERVETULO A HARJOITTELEMAAN LUMIKURUN MAISEMIIN!**

Keski-Pohjanmaan Hiihto ry ja Alavieskan Viri / hiihtojaosto