

## HIHDON PIIRILEIRI ALAVIESKASSA 25.-27.8.2017

### ALUSTAVA OHJELMA

<b>PERJANTAI 25.8.</b>	<b>17.00-17.30</b>	<b>Ilmoittautuminen ja majoittuminen</b>
	<b>18.00</b>	<b>Päivällinen</b>
	<b>19.00</b>	<b>Liikunnallista ohjelmaa ulkona</b>
	<b>21.00</b>	<b>Iltapala</b>
	<b>22.00</b>	<b>Hiljaisuus</b>
<b>LAUANTAI 26.8.</b>	<b>7.45</b>	<b>Herätys</b>
	<b>8.00</b>	<b>Aamulenkki</b>
	<b>8.20</b>	<b>Aamupala</b>
	<b>9.30</b>	<b>Sauvarinne</b>
	<b>11.30</b>	<b>Lounas</b>
	<b>13.00</b>	<b>Pallopelit + kuntopiiri ulkona (sateellaVirin urheilutalolla)</b>
	<b>16.00</b>	<b>Päivällinen</b>
	<b>17.00</b>	<b>Sauvakävely Petäjälammen ympäristössä + uinti</b>
	<b>19.30</b>	<b>Lihahuolto</b>
	<b>20.00</b>	<b>Sauna</b>
	<b>21.00</b>	<b>Iltapala</b>
	<b>22.00</b>	<b>Hiljaisuus</b>
	<b>SUNNUNTAI 27.8.</b>	<b>8.00</b>
<b>8.45</b>		<b>Aamulenkki</b>
<b>9.00</b>		<b>Aamupala</b>
<b>9.30</b>		<b>Rullahiihto</b>
<b>11.45</b>		<b>Peseytyminen ja pakkailu</b>
<b>12.30</b>		<b>Lounas</b>
<b>13.00</b>		<b>Leirin päätös ja kotiin</b>