

HIHDON VALMENNUSPÄIVÄ

5.4.2014 klo 10.00 Perhossa

Keskuskoulun auditorissa

Asiantuntijana JARMO PUNKKINEN

Perhon Kiri järjestää Virta- hankkeeseen liittyen valmennuspäivän jossa luennoitsijana toimii Kaisa Mäkäraisen valmentaja ja ampumahiihdon TV-kommentaattori Jarmo Punkkinen. Hän on myös toiminut useiden maiden hiihdon päävalmentajana.

Tilaisuus alkaa klo 10.00 tulokahvilla ja varsinaisen esitys pyritään aloittamaan klo 11.00. Tilaisuuden kesto noin 4 tuntia ja 20 euron hintaan sisältyy tulokahvi ja sämpylä+ kahvi noin klo 13.00 pidettävällä tauolla. Tilaisuus on suunniteltu päättyväksi noin klo 15.00. Maksu tapahtuu tulokahvin yhteydessä käteisellä.

Esityksessä keskitytään hiihdossa tarvittaviin perusharjoittelun menestystekijöihin ja kuullaan vinkkejä tulevalle harjoittelukaudelle.

Koska paikkoja auditoriossa on rajoitetusti ja osaamme varata riittävästi kahvitarpeita pyydämme ennakoilmoittautumiset sähköpostilla torstaihin 3.4.2014 klo 16.00 mennessä osoitteeseen perhonkiri@gmail.com

Tervetuloa!

Perhon Kiri



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin

