

LEIRIKUTSU 1999-1998 SYNTYNEILLE

PIIRILEIRI KAUSTISELLA

AJANKOHTA: 19.8.-21.8.2011

PAIKKA: Puumalan koulu, Koulutie 60, Kaustinen

LEIRIOHJELMA: 19.8. klo	17.00	aloitus, majoittuminen
	18.30	rullahiihto (videokuvaus)
	19.00	lihashuolto
	20.30	iltapala
	22.00	hiljaisuus
20.8. klo	7.10	aamulenkki
	7.30	aamupala
	9.30	sauvarinne
	11.30	ruokailu
	13.30	ensimmäisen rullasuksiharjoituksen videoiden purku
	14.30	rullasuksiharjoitus
	17.00	ruokailu
	19.00	pallopelejä sisällä/ulkona + lihashuolto
	20.30	iltapala
22.00	hiljaisuus	
21.8. klo	7.10	aamulenkki
	7.30	aamupala
	9.00	vaellus
	11.30	ruokailu
	13.00	leirin päätös

ILMOITTAUTUMINEN: 10.8.2011 mennessä www.kephi.com tai 06 8321 300

OSANOTTOMAKSU: 90 euroa, maksu paikan päällä, saat kuitin

VARUSTEET: makuupussi tai peite, liinavaatteet, hygieniavälineet, lenkkarit, sisäpelikengät, rullasukset ja sauvat, kävelysauvat, kypärä, turvaliivi, polkupyörä (ei pakollinen), harjoituspäiväkirja

TIEDUSTELUT: Asko Huntus, 0500-589 637
Petri Käsälä, 040-553 5421

